**הורים יקרים,**

יום ההולדת של ילדכם מתקרב – ואנחנו מתרגשים יחד איתו!  
ביום ההולדת נחגוג עם כל ילדי הקבוצה, בשירה, משחקים, ברכות והפתעות.  
כדי להפוך את החגיגה למהנה, מרגשת ובריאה – נבחר לקיים אותה על פי עקרונות *"יומולדת אפשריבריא"*, בשיתוף אתכם ההורים.

מה זה אומר?

* נגיש כיבוד מגוון, טעים וצבעוני – כמו פירות חתוכים, פופקורן, ירקות, כריכונים קטנים, ועוגה ביתית.
* נקדיש זמן לברכות אישיות, שירים, ריקודים ומשחקים שמתאימים לגיל הילדים.
* נשמור על אווירה שמחה, מאוזנת ומכבדת – **בלי ממתקים תעשייתיים ובלי חלוקת שקיות ממתקים**.

במקום זאת, נחלק לילדים **הפתעה קטנה ומשמחת**, לדוגמה:  
🎁 מדבקות צבעוניות / בועות סבון קטנטנות  
🎁 סימניה אישית שצייר הילד/ה החוגג/ת  
🎁 קונוס נייר מעוצב עם משפט השראה  
🎁 צמיד מחוטים או חוברת צביעה קטנה

נשמח שתצטרפו אלינו לחגיגה – גם בהכנת הכיבוד, וגם בתמיכה ברעיון שמציב את הילד/ה במרכז ומקדם אורח חיים בריא כבר מהצעדים הראשונים.

בברכה,  
צוות [שם הגן / בית הספר]