

תזונה בריאה ונכונה יותר מתחילה ח-עכ-שיו!

אז לפני הכל
שתיית חים
(כן זה כזה פשוט)

2/5



אז כמה?

כוסות 8-10

(שהם בערך)

ליטר 2

3/5



תזונה בריאה ונכונה יותר מתחילה ח-עכ-שיו!

אז לפני הכל
שתיית מים
(כן זה כזה פשוט)

2/5





לעצור הכל! ולשתות חיים

1/5

